

## 「健康経営優良法人 2025（大規模法人部門）」に認定

株式会社アーレスティは、経済産業省ならびに日本健康会議が共同で運営する「健康経営優良法人認定制度」において、「健康経営優良法人 2025（大規模法人部門）」に認定されました。2022年度より4年連続認定です。



アーレスティグループは、社員を「人財」であり、最も大事な財産だと考えます。人財である社員が仕事も私生活も常に生きいきと活動できるように、今後も働きやすい職場環境の整備、一人ひとりのライフスタイルに合ったワークライフバランスの実現など、社員とその家族の心身の健康促進と維持に取り組み、健康経営を推進してまいります。

### <健康経営の主な取り組み>

1. 健康の維持・増進
  - 健康診断後の受診推進
  - 生活習慣の改善を推進
  - 長時間労働による健康障害の防止
2. 快適な職場環境づくり
  - 病気治療と仕事の両立支援
  - 労働時間の適正化
  - 受動喫煙の防止
3. メンタルヘルスケア
  - ストレスチェックの受検推進
  - 高ストレス者を対象とした健康相談の実施
  - 相談体制の充実（EAP 導入）

■ 健康経営優良法人認定制度とは

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

---

<お問合せ先>

(株)アーレスティ 経営企画部

E-mail: [ahresty\\_pr@ahresty.com](mailto:ahresty_pr@ahresty.com)